



café
Earth+h.l
Healthy&learn

—— MENU ——

食べて整う、めぐる毎日。



Earth / Health / Learn

私たちは「Earth / Health / Learn」をコンセプトに
地球に優しく、心と身体がよろこぶ食をお届けします。

彩りを、食べる。

Buddha Bowl

ブッダボウル

季節野菜と雑穀、発酵食材を
合わせた体にやさしい一皿。
香味野菜のハーブソースと
コク深いごま味噌ソースで味わう。

1,680 yen

🌿 発酵 🌿 野菜 🌿 整う



ほっと、ほどける。

Herbal Porridge

薬膳粥

薬膳スープの旨みを、
おかゆ仕立てでやさしく。
仕上げに薬膳スープを注いで
完成する一品。
塩麴と薬膳酢で味の変化を。

1,200 yen

🌿 やさしい 🌿 温活



からだに、静かな温もり。

Herbal Soup
薬膳スープ

薬膳素材を
じっくり煮込んだ
滋味深いスープ。

700 yen

🌿 薬膳 🌿 温活

香り立つ、整う一杯。

Herbal Gibier Pho
薬膳フォー

ジビエの旨みが溶け込んだ
薬膳スープを、
香味野菜とともに味わう一杯。

1,200 yen

🌿 薬膳 🌿 高たんぱく

OPTION お得にドリンクやスープがつけられます。

Drink set
ドリンクセット
※スムージー、アルコールは除く

+300 yen



Soup set
スープセット

+300 yen



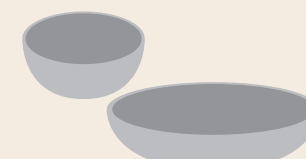
Soup&Drink set
スープ・
ドリンクセット
※スムージー、アルコールは除く

+500 yen



Soup&Salada set
スープ・
サラダセット

+300 yen



Soup&Salada&Drink set
スープ・サラダ・
ドリンクセット
※スムージー、アルコールは除く

+500 yen



野生の旨みを、深く。

Gibier Curry

薬膳ジビエカレー

スパイスと
ジビエの旨みを重ねた
自然派カレー。

1,350 yen

🌿 高たんぱく 🌿 薬膳



自然の恵みを、ぎゅっと。



Gibier Sandwich

ジビエサンド

ジビエの旨みと
野菜を楽しむサンド。

1,200 yen

🌿 ボリューム

Yuzu Trout Sandwich

柚子鱒の
フライサンド

柑橘香るタルタルと
サクサク食感。

1,200 yen

🌿 柚子 🌿 魚



爽やかな香りひろがる、ごちそう。

季節を少しずつ。

Seasonal
Appetizer Plateおすすめ前菜
3種盛り

旬の味覚を楽しむ
前菜プレート。

1,200 yen

🌿 前菜 🌿 季節



自然の甘みを、少しずつ。



Nuts & Dried Fruits Plate

有機ナッツ・
ドライフルーツの
盛り合わせ

有機ナッツの香ばしさと
有機ドライフルーツのやさしい甘みを
楽しむ小さな盛り合わせ。

700 yen

🌿 ナッツ 🌿 ドライフルーツ 🌿 軽食

OPTION お得にドリンクやスープがつけられます。

Drink set

ドリンクセット

※スムージー、アルコールは除く

+300 yen



Soup set

スープセット

+300 yen



Soup&Drink set

スープ・ドリンク

※スムージー、アルコールは除く

+500 yen



Soup&Salada set

スープ・サラダ

※スムージー、アルコールは除く

+300 yen



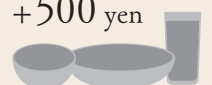
Soup&Salada&Drink set

スープ・サラダ・

※スムージー、アルコールは除く

ドリンクセット

+500 yen





FOOD

からだに染みる、静かな一杯。

Seasonal Hot Soup

季節の 温製スープ

季節野菜を使用した
温製スープ。

700 yen



🌿 温活

🌿 スープセット対象

涼やかに、整う。



Seasonal Cold Soup

季節の 冷製スープ

季節野菜を使用した
冷製スープ。

700 yen

🌿 冷製

🌿 野菜

🌿 スープセット対象

OPTION お得にドリンクがつけられます。

Drink set

ドリンクセット ※スムージー、アルコールは除く

+300 yen



DRINK

毎日の習慣に、やさしく寄り添うドリンク



Coffee

コーヒー

(ホット/アイス)

オリジナルブレンドの
香り豊かなコーヒー。

600 yen

🌿 カフェイン



Earl Grey

有機アールグレイ

(ホット/アイス)

ベルガモット香る
やさしい紅茶。

600 yen

🌿 紅茶



Mulberry Tea

自家製桑茶

(ホット/アイス)

すっきり飲みやすい
自然派茶葉。

550 yen

🌿 ノンカフェイン



Homemade Ginger

自家製

ジンジャーエール

生姜の香りと辛みを
楽しむ一杯。

700 yen

🌿 温活



Carrot Juice

プレミアム・
にんじんジュース

にんじん本来の甘みを
味わえるジュース。

800 yen

🌿 野菜 🌿 有機



Vinegar Drink

酵母ビネガー
ドリンク

果実酢の酸味が
心地よいドリンク。

780 yen

🌿 発酵



Oolong Tea

凍頂烏龍茶

(ホット/アイス)

香ばしく
すっきりとした味わい。

600 yen

🌿 お茶

HERB TEA

機能性に重視したオリジナルブレンドティー



Daily Balance

デイリーバランス (ホット/アイス)

脂っこい食事や甘いものが好きな方の生活習慣見直しをサポート。
グリーンルイボスやマルベリーを中心にブレンドし、毎日の食生活をやさしく整える自然派ハーブティーです。

650 yen  生活習慣  整う  デトックス



Power Energy

パワーエネルギー (ホット/アイス)

19種のハーブが理想のスタイルづくりを応援するブレンド。
スパイス感と香ばしさが広がる力強い味わいで、毎日を前向きに過ごしたい方におすすめのブレンドです。

650 yen  集中  エネルギー  スパイス



Moonlight

ムーンライト (ホット/アイス)

女性特有のゆらぎをやさしく包み込むハーブブレンド。
ジャタバリやジンジャーを使用し、心と身体のバランスを整えながら穏やかな時間へ導くブレンドです。

650 yen  女性  リラックス  温活



Refresh Detox

リフレッシュデトックス (ホット/アイス)

集中したい時やリフレッシュしたい時におすすめ。
レモングラスやローズマリーの爽やかな香りが広がり、気持ちを切り替えたい時にぴったりの一杯です。

650 yen  集中  ミント  リフレッシュ



Classic Roseberry

クラシックローズベリー (ホット/アイス)

華やかなローズの香りと甘酸っぱい果実感で、心ほどけるひとときを。
やさしく広がるローズの香りと、ベリーを思わせる爽やかな酸味。心と身体をリフレッシュしながら、華やかなティータイムを演出します。

650 yen  リラックス  美容  甘い

SMOOTHIE

自然の恵みを、ぎゅっと一杯に



Citrus Pine Vitamin

シトラス・パイン・ビタミン

ビタミンを、爽やかにチャージ。
柑橘とパインの爽やかな酸味と甘みを合わせた、気分まで明るくなるビタミンチャージ系スムージーです。

880 yen  柑橘  パイン  ビタミン

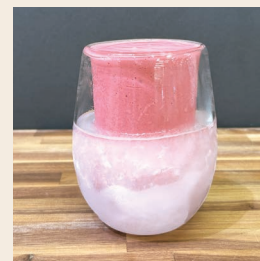


Green Mineral

グリーン・ミネラル

緑の恵みを、すっと一杯に。
緑野菜と果実をバランスよく合わせ、すっきり飲みやすく仕上げたミネラル補給スムージーです。

880 yen  緑野菜  ミネラル  デトックス



Moringa Berry

モリンガ・ベリー

ベリーの酸味で、美しく整う。
ベリーの甘酸っぱさにモリンガを合わせ、内側からの美しさを意識した華やかな美容系スムージーです。

880 yen  モリンガ  ベリー  美容



Charcoal Banana Cacao

チャコール・バナナ・カカオ

深みのある甘さと、満足感。
竹炭の個性、バナナの甘み、カカオの深みを合わせた、満足感のあるデザート感覚のスムージーです。

880 yen  竹炭  バナナ  カカオ



Acai Strawberry

アサイー・ストロベリー

華やかな果実感を、ひと口に。
アサイーと苺の甘酸っぱさを活かした、華やかな色合いと果実感を楽しめる美容系スムージーです。

880 yen  アサイー  苺  ポリフェノール





SWEETS

素材にこだわった身体にやさしいスイーツ



Fermented Ice Cream

発酵アイスクリーム

発酵のやさしい旨みと自然な甘さを活かした
なめらかな口どけのアイスクリームです。

750 yen



発酵



アイス



自然派



Green Apple Cake

りんごケーキ

青りんごの爽やかな香りとやさしい甘さが広がる
しっとり食感のケーキに仕上げました。

1,200 yen



りんご



焼き菓子



爽やか



Orange Cake

オレンジケーキ

オレンジの爽やかな香りとしっとりした食感を楽しめる
やさしい味わいのケーキです。

1,200 yen



柑橘



ケーキ



焼き菓子

OPTION お得にドリンクやスープがつけられます。

Drink set

ドリンクセット

※スムージー、アルコールは除く

+300 yen



Soup set

スープセット

+300 yen



Soup&Drink set

スープ・
ドリンクセット

※スムージー、アルコールは除く

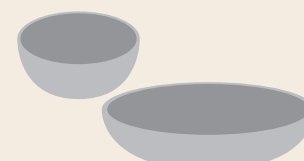
+500 yen



Soup&Salada set

スープ・
サラダセット

+300 yen



Soup&Salada&Drink set

スープ・サラダ・
ドリンクセット

※スムージー、アルコールは除く

+500 yen



SWEETS

季節を重ねて、味わう

Earth Parfait

アース・パフェ

アサイーをベースに
さくらんぼや自家製アイス、
ムースを重ね、食感や香りの
変化を楽しめる
Earth+h.lの特製パフェです。

1,800 yen



パフェ



季節

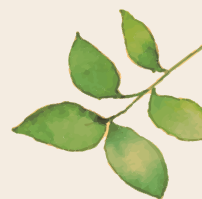


フルーツ



ALCOHOL

香り立つ、至福の一杯



金シャチプラチナエール

華やかな香りのホワイトエール

小麦麦芽を使用したホワイトエール。フルーティーで華やかな香りとやわらかな口当たりが特徴の飲みやすいクラフトビールです。

800 yen



フルーティー



華やか



柑橘香



ホワイトエール



小樽麦酒ダーク

コク深い味わいのダークビール

ロースト麦芽由来の香ばしさと深いコクを楽しめるダークビール。苦味は穏やかで、食事とも合わせやすい一杯です。

800 yen



香ばしい



コク深い



ロースト



ダークビール



小樽小麦ラガー

小麦のやさしい香りが広がるラガー

小麦麦芽のやさしい甘みと爽やかな飲み口が特徴。軽やかな香りが広がり、幅広い料理と相性の良いラガーです。

800 yen



爽快



小麦の香り



軽やか



すっきり



金沢百万石ビール コシヒカリエール

お米由来のまろやかなエール

石川県産コシヒカリを使用したエールビール。お米ならではのまろやかな口当たりとすっきりした後味を楽しめます。

800 yen



コシヒカリ使用



まろやか



和テイスト



米の旨み



レモンビール

爽やかな柑橘香るフルーツビール

レモンの爽やかな香りとほのかな甘みが広がるフルーツビール。ビールが苦手な方にもおすすめの軽やかな味わいです。

800 yen



柑橘



フルーティー



爽やか



軽やか